

KRISTĪNE MAKA



# CEĻŠ , PIE SEVIS



**Kristīne Maka** ir pieredzējusi psiholoģe, semināru un lekciju vadītāja, terapeitiski strādā ar cilvēkiem ar dažādām grūtībām, vada neskaitāmas attīstības, atbalsta un apmācību grupas. Pēc tam, kad pārdzīvojot vēzi un zaudējot kāju, nācās iziet smago meklējumu ceļu pie sevis, radās grāmata “Ceļš pie sevis”, kurā apkopoti 150 jautājumi. Uz tiem atbildot, mēs varam tuvināties sev, savai dziļākajai būtībai, īstenākajām vēlmēm un savai sirdij, iepazīstot sevi no jauna.

*“Katrs psihologs ir reizē gan diagnostis, gan konsultants, gan garīgais skolotājs atkarībā no situācijas, vietas un laika. Kristīne Maka sevī apvieno visas tās nianšes, kas nozīmē būt profesionālam psihologam un reizē Skolotājam. Katra grāmatas lappuse dod iespēju sajust, saprast, attīstīt sevī konkrēto ikdienas emocionālo, eksistenciālo rūpi vai prieku. Grāmata dzīvei - es to nosauktu par ceļvedi visiem, kas meklē - meklē jēgu, sirdsmieru, jaunu informāciju, kontaktu, mīlestību, savienošanos ar viedumu sevī un citos.”*

Guna Svence

DR.psych.profesore Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijā